



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	425	João Janeiro	Sport Arronches e Benfica	Male	1	MSenior	1	03:08:11	6'16"/km
2	103	César Filipe Semedo Estrela	Sport Arronches e Benfica	Male	2	MSenior	2	03:13:00	6'26"/km
3	110	Vítor Cordeiro	DAP Trail TEAM	Male	3	M60	1	03:35:21	7'10"/km
4	185	André Filipe Silva Alves	Casa do Benfica de abrantes	Male	4	M35	1	03:36:33	7'13"/km
5	163	José Andrade	Sport Arronches e Benfica	Male	5	M35	2	03:39:19	7'18"/km
6	115	João António Fernandes	AC Portalegre / UTSM	Male	6	M60	2	03:47:24	7'34"/km
7	172	Hugo Sequeira	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	Male	7	M35	3	03:48:37	7'37"/km
8	135	Diogo Vieira	Sport Arronches e Benfica	Male	8	M40	1	03:55:07	7'50"/km
9	137	Joaquim Almeida	Clube4Estilos	Male	9	M45	1	03:58:06	7'56"/km
10	132	Pedro Parelho	AC Portalegre / UTSM	Male	10	M45	2	04:01:21	8'02"/km
11	133	Eduardo Picado	Sport Arronches e Benfica	Male	11	M40	2	04:04:05	8'08"/km
12	159	Daniel Palma	DAP Trail TEAM	Male	12	MS23	1	04:07:09	8'14"/km
13	147	Bruno Castro	Sport Arronches e Benfica	Male	13	M40	3	04:11:37	8'23"/km
14	150	João Sequeira	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	Male	14	M50	1	04:13:29	8'26"/km
15	173	Mane Rubiales	Trail gurus	Male	15	M45	3	04:14:48	8'29"/km
16	175	Pedro Vaz	DAP Trail TEAM	Male	16	M35	4	04:18:58	8'37"/km
17	146	Carlos Paulino	CCLagarto	Male	17	M50	2	04:22:11	8'44"/km
18	151	Mario Solano	CLUB TRIATLÓN SANVICENTEÑO	Male	18	MSenior	3	04:26:16	8'52"/km
19	170	David Ramalho	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	Male	19	M40	4	04:27:22	8'54"/km
20	141	Carlos Parente	Os Trinca Espinhas	Male	20	M50	3	04:28:34	8'57"/km
21	113	Luís Semedo	AC Portalegre / UTSM	Male	21	M35	5	04:29:38	8'59"/km
22	183	João Edral	Penhasbteam	Male	22	MSenior	4	04:29:49	8'59"/km
23	123	Humberto Pestana	AD IALBAX	Male	23	M45	4	04:36:10	9'12"/km
24	145	Daniel Marques	Associação Desportiva de Castelo de Vide	Male	24	M35	6	04:36:47	9'13"/km
25	122	Luis Amaral	Sport Arronches e Benfica	Male	25	MSenior	5	04:39:02	9'18"/km
26	191	Rui Dias	Casa do Benfica de abrantes	Male	26	M50	4	04:39:58	9'19"/km
27	169	Fernando Parra Pasan	Sierrafriatrail	Male	27	M45	5	04:42:23	9'24"/km
28	131	Andrew Douglas	Individual	Male	28	M40	5	04:42:38	9'25"/km
29	125	Cláudio Piedade	AC Portalegre / UTSM	Male	29	MSenior	6	04:46:13	9'32"/km
30	143	João Farinha	AC Portalegre / UTSM	Male	30	M35	7	04:46:41	9'33"/km
31	181	José De Matos	MBT - Monforte BikeRun Team	Male	31	M55	1	04:48:31	9'37"/km
32	155	Ana Teixeira	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Female	1	F35	1	04:50:28	9'40"/km
33	127	João Alexandre Transmontano Laranjo	Associação Desportiva de Castelo de Vide	Male	32	M55	2	04:50:33	9'41"/km
34	184	Catarina Sintra	Casa do Benfica de abrantes	Female	2	F45	1	04:50:37	9'41"/km
35	168	Diogo Filipe Pires Correia	GEDA- Campo Maior Trail Runners	Male	33	MSenior	7	04:57:51	9'55"/km
36	178	Ludovico Belo	Caravela Seguros Trail Running Team	Male	34	M45	6	04:58:45	9'57"/km
37	190	Manuel Simões	AC Portalegre / UTSM	Male	35	M55	3	05:03:12	10'06"/km
38	167	Carlos Pepê	Campo Maior Trail Runners	Male	36	M45	7	05:07:14	10'14"/km
39	130	António Carreiro	FastEnergy	Male	37	M55	4	05:07:44	10'15"/km
40	179	António Orlando Carpinteiro Dorez	Individual	Male	38	M35	8	05:12:55	10'25"/km
41	129	Almerinda Velez	AC Portalegre / UTSM	Female	3	F55	1	05:14:48	10'29"/km
42	121	Nelson Diabinho	Os Trinca Espinhas	Male	39	M40	6	05:16:24	10'32"/km
43	182	Carlos Cruz	Sport Arronches e Benfica	Male	40	M45	8	05:20:48	10'41"/km
44	119	Tiago Miguel Pereira Santos	Individual	Male	41	MSenior	8	05:27:09	10'54"/km
45	154	Sérgio Pita	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Male	42	M40	7	05:28:13	10'56"/km
46	156	Estevão Marques	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Male	43	M55	5	05:28:14	10'56"/km
47	112	José Miguel Monteiro Braga	Os Trinca Espinhas	Male	44	M50	5	05:34:22	11'08"/km
48	148	Catarina Palmeiro	mbup.treino	Female	4	F40	1	05:39:46	11'19"/km
49	165	André Correia Tavares	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	Male	45	M40	8	05:40:34	11'21"/km
50	116	Laura Gonzalez Atanes	Club Trail Comesuelas Badajoz	Female	5	F40	2	05:41:54	11'23"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
51	174	André Relvas	DAP Trail TEAM	Male	46	M35	9	05:44:35	11'29"/km
52	162	Roberto Filipe Gomes Gonçalves	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Male	47	M35	10	05:44:36	11'29"/km
53	118	Juan Castaño	Grupeta Alburquerque	Male	48	M35	11	05:45:24	11'30"/km
54	117	María Victoria Rubio Hernández	Club Trail Comesuelas Badajoz	Female	6	F35	2	05:45:24	11'30"/km
55	134	Ana Rita Maurício Ventura	AC Portalegre / UTSM	Female	7	F45	2	05:49:33	11'39"/km
56	139	Carlos Rodrigues	CCLagarto	Male	49	M50	6	05:49:33	11'39"/km
57	160	Severino Rosa	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	Male	50	M60	3	05:50:18	11'40"/km
58	164	Paulo Vieira	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	Male	51	M50	7	05:52:40	11'45"/km
59	149	Vasco Armés	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	Male	52	M50	8	05:52:41	11'45"/km
60	138	Paula Cordeiro	Os Trinca Espinhas	Female	8	F50	1	05:54:43	11'49"/km
61	136	Mónica Napita	Os Trinca Espinhas	Female	9	F40	3	05:54:44	11'49"/km
62	114	Hugo Saldanha	Pastelaria "O Baco"	Male	53	M35	12	06:11:44	12'23"/km
63	128	Luiz Felicio	Os Trinca Espinhas	Male	54	M40	9	06:21:29	12'42"/km
64	126	Teresa Serrano	AC Portalegre / UTSM	Female	10	F40	4	06:23:22	12'46"/km
65	192	Paulo Pita	Papatrilhos vila viçosa	Male	55	M40	10	06:23:56	12'47"/km
66	120	Pedro Isidoro	ABC Gaviões	Male	56	M35	13	06:25:26	12'50"/km
67	180	Sérgio Gonçalves	Alves Comfort	Male	57	M35	14	06:42:14	13'24"/km
68	111	António Cebola	A-Team Ageas Portugal	Male	58	M40	11	06:48:19	13'36"/km
69	188	Renato Lopes	Juventude Ouriense	Male	59	M50	9	06:54:13	13'48"/km
70	140	Paulo Arguelles	Sport Arronches e Benfica	Male	60	M45	9	06:54:15	13'48"/km
71	158	Carlos Alberto Dos Santos Farinha	Projecto blue O / FPAD	Male	61	M45	10	06:55:18	13'50"/km
72	153	Ana Maggessi	GáfeteRunners & Cycling	Female	11	F40	5	06:56:36	13'53"/km
73	166	Raquel Costa	Gafanhori - Arraiolos	Female	12	F40	6	06:56:38	13'53"/km
74	152	Gustavo Oliveira	Sporting Clube de Nisa	Male	62	M35	15	07:27:42	14'55"/km
75	189	Mário Macedo	INIJOVEM - Nisa	Male	63	M45	11	07:27:46	14'55"/km