



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	78	Alexandre Venâncio	Casa do Benfica de Faro	Male	1	Sen M	1	01:12:37	3'26"/km
2	15	Carlos Rodrigues Sanches	Casa do Benfica em Castelo Branco	Male	2	Sen M	2	01:14:15	3'31"/km
3	63	Sérgio Santos	Grupo Convívio e Amizade das Donas	Male	3	Vet M II	1	01:14:22	3'31"/km
4	14	Rui Manuel Dos Santos Pereira	Casa do Benfica em Castelo Branco	Male	4	Sen M	3	01:15:27	3'34"/km
5	49	Tiago Marques	ACR Sra Desterro	Male	5	Vet M I	1	01:17:32	3'40"/km
6	72	Ricardo Sousa	Penta Clube da Covilhã	Male	6	Sen M	4	01:20:00	3'47"/km
7	35	Filipe Lourenço	ABCansado Trail	Male	7	Vet M II	2	01:21:16	3'51"/km
8	69	Jorge Correia	Casa do Benfica de abrantes	Male	8	Vet M III	1	01:22:07	3'53"/km
9	73	João Monteiro	Penta Clube da Covilhã	Male	9	Vet M I	2	01:22:14	3'53"/km
10	3	João Paulo Nunes Magro	Grupo Convívio e Amizade das Donas	Male	10	Vet M II	3	01:22:44	3'55"/km
11	64	António Curto	Grupo Convívio e Amizade das Donas	Male	11	Sen M	5	01:23:05	3'56"/km
12	71	David Silva	Penta Clube da Covilhã	Male	12	Sen M	6	01:25:24	4'02"/km
13	36	Frederico José Marques Matos	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Male	13	Vet M II	4	01:26:41	4'06"/km
14	29	Helder Antunes	ABCansado Trail	Male	14	Vet M I	3	01:27:14	4'08"/km
15	17	Paulo Nuno Silva Neto	Associação Desportiva do Fundão	Male	15	Vet M I	4	01:27:15	4'08"/km
16	50	António Manuel Pires Correia Gomes	Casa do Benfica em Castelo Branco	Male	16	Sen M	7	01:27:37	4'09"/km
17	83	Mário Pombo	Penta Clube da Covilhã	Male	17	Vet M I	5	01:28:39	4'12"/km
18	33	André Ribeiro	ABCansado Trail	Male	18	Vet M I	6	01:28:40	4'12"/km
19	45	Pedro Miguel Antunes Gonçalves	Casa do Benfica em Castelo Branco	Male	19	Sen M	8	01:31:22	4'19"/km
20	74	Luís Reis	Penta Clube da Covilhã	Male	20	Vet M I	7	01:32:51	4'24"/km
21	18	João Manuel Nunes Pires	Associação Desportiva do Fundão	Male	21	Vet M II	5	01:33:01	4'24"/km
22	48	Vitor Manuel Delgado Pereira	Associação Desportiva do Fundão	Male	22	Vet M III	2	01:33:05	4'24"/km
23	31	Miguel Baptista	ABCansado Trail	Male	23	Vet M I	8	01:34:26	4'28"/km
24	53	João Luis Marques Rafael	Espaço CDA	Male	24	Vet M I	9	01:34:45	4'29"/km
25	8	Luis Miguel Antunes	Individual	Male	25	Vet M I	10	01:36:15	4'33"/km
26	5	José Cruz	The Pirates	Male	26	Vet M II	6	01:36:22	4'34"/km
27	38	João Vasco Caldeira	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Male	27	Vet M I	11	01:36:57	4'35"/km
28	23	Rogério Pires	Clube de triatlo do Fundão	Male	28	Vet M III	3	01:37:56	4'38"/km
29	32	Ricardo Pinheiro	ABCansado Trail	Male	29	Sen M	9	01:38:16	4'39"/km
30	9	Pedro Crisóstomo	Espaço CDA	Male	30	Vet M I	12	01:38:34	4'40"/km
31	41	Gonçalo José Afonso Pinto	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Male	31	Vet M I	13	01:39:56	4'44"/km
32	70	Jorge Sousa	Penta Clube da Covilhã	Male	32	Jun M	1	01:40:12	4'44"/km
33	39	Pedro Passarinha	Trail Team Vila de Mouros	Male	33	Sen M	10	01:41:27	4'48"/km
34	75	Marco Duarte	Penta Clube da Covilhã	Male	34	Vet M II	7	01:42:07	4'50"/km
35	6	Ricardo Barata Pires	Espaço CDA	Male	35	Vet M I	14	01:42:10	4'50"/km
36	4	Luís Miguel Dias Gonçalves	Individual	Male	36	Vet M I	15	01:43:16	4'53"/km
37	79	Miguel Mendes Lopes	Individual	Male	37	Sen M	11	01:43:25	4'54"/km
38	46	Isabel Alexandre Manique	Casa do Benfica em Castelo Branco	Female	1	Vet F I	1	01:45:11	4'59"/km
39	67	Pedro Filipe Nunes Lopes	Casa do Benfica em Castelo Branco	Male	38	Vet M I	16	01:45:12	4'59"/km
40	7	Izaldo Rosa Barata	ALLcainsRUN	Male	39	Vet M II	8	01:46:03	5'01"/km
41	2	Paulo Vaz	Individual	Male	40	Vet M II	9	01:47:33	5'05"/km
42	10	Marco Soutilha	Espaço CDA	Male	41	Vet M I	17	01:48:08	5'07"/km
43	16	Sandra Cristina Martins Ferreira	Casa do Benfica em Castelo Branco	Female	2	Vet F I	2	01:48:15	5'07"/km
44	30	Ricardo Carrondo	ABCansado Trail	Male	42	Vet M I	18	01:48:38	5'08"/km
45	80	Bernardo António Amaro Bernardo Lucas	Individual	Male	43	Sen M	12	01:48:58	5'09"/km
46	54	Filipa Alexandra Caldeira	Individual	Female	3	Vet F I	3	01:49:53	5'12"/km
47	40	Flávio Ramos	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Male	44	Sen M	13	01:50:08	5'13"/km
48	59	Nuno Oliveira	Espaço CDA	Male	45	Vet M I	19	01:50:14	5'13"/km
49	24	Edgar Conceição	CBRunning TEAM	Male	46	Vet M II	10	01:50:50	5'15"/km
50	65	João Catela	GDTeixosense	Male	47	Vet M III	4	01:54:11	5'24"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
51	13	Luís Taborda	NonStopTeam	Male	48	Vet M I	20	01:54:46	5'26"/km
52	21	Carlos Farinha	Projecto blue O / FPAD	Male	49	Vet M II	11	01:56:04	5'30"/km
53	82	Fernando Cavaco	Penta Clube da Covilhã	Male	50	Jun M	2	01:56:32	5'31"/km
54	76	Marina Cardona	Penta Clube da Covilhã	Female	4	Vet F I	4	01:56:38	5'31"/km
55	1	Luis Fazenda	Individual	Male	51	Vet M I	21	01:56:39	5'31"/km
56	55	Carlos Neves	Individual	Male	52	Vet M III	5	01:57:51	5'35"/km
57	19	Daniel Teixeira Gêgo	Associação Desportiva do Fundão	Male	53	Sen M	14	01:58:46	5'37"/km
58	81	Marco Franco	Penta Clube da Covilhã	Male	54	Vet M II	12	01:58:54	5'38"/km
59	66	Carlos Rato	GDTeixosense	Male	55	Vet M III	6	01:59:10	5'38"/km
60	42	Nicole Nobre	Individual	Female	5	Vet F I	5	02:00:00	5'41"/km
61	20	Ismael Gomes Rodrigues	Individual	Male	56	Vet M III	7	02:02:36	5'48"/km
62	37	Claudia Almeida	ABCansado Trail	Female	6	Vet F I	6	02:02:42	5'49"/km
63	34	Jorge Plácido	ABCansado Trail	Male	57	Vet M II	13	02:02:43	5'49"/km
64	26	José Manuel Mota Cacheira	ABCansado Trail	Male	58	Vet M I	22	02:02:43	5'49"/km
65	22	Cristina Leão	ALLcainsRUN	Female	7	Vet F II	1	02:06:31	5'59"/km
66	27	Pedro Costa	ABCansado Trail	Male	59	Vet M I	23	02:09:29	6'08"/km
67	25	José Maria	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Male	60	Vet M III	8	02:13:45	6'20"/km
68	87	Joao Serra	Individual	Male	61	Vet M II	14	02:13:45	6'20"/km
69	60	Maria Gabriela Manteigas Santos	GDMATA	Female	8	Vet F II	2	02:14:08	6'21"/km
70	47	Patrícia Cardoso Vaz Fernandes	Casa do Benfica em Castelo Branco	Female	9	Vet F II	3	02:18:10	6'32"/km
71	28	Ana Roxo	Individual	Female	10	Sen F	1	02:21:35	6'42"/km
72	57	Denise De Sene	GDMATA	Female	11	Vet F III	1	02:27:25	6'59"/km