



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	701	João Alexandre	Núcleo da Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Male	1	Iniciados M	1	00:11:19	3'54"/km
2	710	Cristiano Marques	Penta Clube da Covilhã	Male	2	Iniciados M	2	00:11:32	3'58"/km
3	706	João Alves	Individual	Male	3	Iniciados M	3	00:12:27	4'17"/km
4	705	Miguel Santos	Club União Idanhense	Male	4	Iniciados M	4	00:12:33	4'19"/km
5	709	Guilherme Nuno Cabarrão Marques	ABCansado	Male	5	Iniciados M	5	00:13:05	4'31"/km
6	703	Ivan Kratsov	Club União Idanhense	Male	6	Iniciados M	6	00:14:33	5'01"/km
7	700	Pedro Abade	Núcleo da Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Male	7	Iniciados M	7	00:15:52	5'28"/km
8	711	Maria Rodrigues	Penta Clube da Covilhã	Female	1	Iniciados F	1	00:16:33	5'42"/km
9	708	Rafael Ribeiro	Núcleo da Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Male	8	Iniciados M	8	00:17:41	6'05"/km
10	702	Anastasiia Sivachenko	Club União Idanhense	Female	2	Iniciados F	2	00:18:15	6'17"/km
11	704	Margarida Gaboleiro	Club União Idanhense	Female	3	Iniciados F	3	00:22:50	7'52"/km