

Pos.	Name	Bib	Club	Time
Geral				
1	Tiago Duarte	89	Atletismo Clube da Tocha	01:14:56
2	José Sousa	44	João Silva CCR Praia de Mira	01:14:56
3	Paulo Neves	110	GRVilaverdense	01:15:08
Masculinos				
1	Tiago Duarte	89	Atletismo Clube da Tocha	01:14:56
2	José Sousa	44	João Silva CCR Praia de Mira	01:14:56
3	Paulo Neves	110	GRVilaverdense	01:15:08
Femininos				
1	Ana Caçoete	29	GRVilaverdense	01:43:32
2	Ana Luísa Branco Fernandes	101	ARCD Venda da Luisa	01:44:59
3	Anabela Fonseca	46	Grupo Desportivo Ferreirense	01:51:53
MSenior				
1	Tiago Duarte	89	Atletismo Clube da Tocha	01:14:56
2	José Sousa	44	João Silva CCR Praia de Mira	01:14:56
3	Paulo Neves	110	GRVilaverdense	01:15:08
FSenior				
1	Vânia Paixão	24	ACDRS QUINHENDROS	01:54:00
2	Joana Dionísio	122	Soure Mov	01:56:05
3	Tânia Andreia de Jesus Simões	33	SCPOVENSE CARACOIS DE CORRIDA	02:09:19
M40				
1	Alex Silva	7	Talentos Objetivos	01:17:14
2	João Silva	45	ACDRS QUINHENDROS	01:20:19
3	Márcio Flório	1	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	01:32:28
F40				
1	Ana Caçoete	29	GRVilaverdense	01:43:32
2	Ana Luísa Branco Fernandes	101	ARCD Venda da Luisa	01:44:59
3	Gabriela Oliveira	20	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:56:13
M45				
1	Ricardo Aguiar	120	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:22:59
2	Paulo Amaral	116	A. R. Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:26:45
3	João Simões	42	Individual	01:26:52
F45				
1	Liliana silva	65	Individual	02:01:51
2	Fátima Oliveira	99	GRVilaverdense	02:02:51
3	Ana Oliveira	39	SCPOVENSE CARACOIS DE CORRIDA	02:13:27
M50				
1	Orlando Pires	55	ACDRS QUINHENDROS	01:26:49
2	FERNANDO CRUZ DE JESUS	6	Atletismo Clube da Tocha	01:31:12
3	António José M. Serra Jorge	22	ACDRS QUINHENDROS	01:35:05
F50				
1	Anabela Fonseca	46	Grupo Desportivo Ferreirense	01:51:53
2	Isabel Gomes	28	GRVilaverdense	02:41:09

Pos.	Name	Bib	Club	Time
3	Fátima Cabeço	112	GRVilaverdense	02:42:04
M60				
1	Pedro Sousa	107	Parmelense F. Clube	01:46:49
2	Manuel Fernandes	106	GRVilaverdense	01:52:14
3	Joaquim Almeida	40	Coimbra Trail Running	01:53:15