



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Ritmo
Senior Masc						
1	54	Nuno André Coelho Nogueira	Casa do Povo de Mangualde	Senior Masc	02:09:21	4'58"/km
2	69	Filipe Guerra	Zona Alta Trail	Senior Masc	02:19:17	5'21"/km
3	50	Alexandre Monteiro Guilhoto	Clube de Ciclismo da Guarda	Senior Masc	02:23:10	5'30"/km
4	16	David Rodrigues	Individual	Senior Masc	02:23:11	5'30"/km
5	28	João Monteiro	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	Senior Masc	02:25:43	5'36"/km
6	11	Helder Antunes	ABCansado Trail	Senior Masc	02:26:45	5'38"/km
7	24	Amaro Teixeira	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	Senior Masc	02:28:56	5'43"/km
8	29	Hugo Alves	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Senior Masc	02:37:03	6'02"/km
9	61	Diogo Paiva	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Senior Masc	02:48:29	6'28"/km
10	43	Bruno Luís	CORRER POR CASTELO BRANCO	Senior Masc	02:53:17	6'39"/km
11	36	Angelo Eduardo	Trail Team Vila de Mouros	Senior Masc	02:56:30	6'47"/km
12	30	Joao Ricardo Matias Pires	Individual	Senior Masc	03:02:18	7'00"/km
13	32	Miguel Gonçalves	Clube de Montanhismo da Guarda	Senior Masc	03:08:39	7'15"/km
14	37	Luís Daniel	Trail Team Vila de Mouros	Senior Masc	03:14:54	7'29"/km
15	7	Tiago Gonçalves	CORRER POR CASTELO BRANCO	Senior Masc	03:18:53	7'38"/km
18	1	Otávio Martins	Clube Terras do Côa	Senior Masc	04:14:04	9'46"/km

Senior Fem						
1	15	Natércia Martins Silvestre	ABCansado Trail	Senior Fem	02:49:22	6'30"/km
2	51	Cláudia Da Teresa Carrilho	Zona Alta Trail	Senior Fem	03:17:06	7'34"/km
3	4	Aline Marques Lourenço	ABCansado Trail	Senior Fem	03:22:57	7'48"/km
4	46	Ana Soares	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Senior Fem	04:04:45	9'24"/km

Vet Masc						
1	49	António Ferreira	Runners do demo	Vet Masc	02:09:51	4'59"/km
2	56	Paulo Jorge Antunes Da Silva	ABCansado Trail	Vet Masc	02:29:41	5'45"/km
3	13	Pedro Baldaia	Clube de Montanhismo da Guarda	Vet Masc	02:30:10	5'46"/km
4	26	Mário Pombo	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	Vet Masc	02:34:31	5'56"/km
5	64	Rui Manuel De Oliveira Alves	Guarda Runners	Vet Masc	02:35:08	5'58"/km
6	6	Luis Morais	CORRER POR CASTELO BRANCO	Vet Masc	02:43:08	6'16"/km
7	25	Luís Reis	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	Vet Masc	02:43:33	6'17"/km
8	48	João Pires	Individual	Vet Masc	02:44:06	6'18"/km
9	39	Fernando Mendes	Individual	Vet Masc	02:44:51	6'20"/km
10	31	Paulo Ferreira	Individual	Vet Masc	02:44:58	6'20"/km
11	44	Paulo Delgado	Individual	Vet Masc	02:49:03	6'30"/km
12	62	Rui Melo	Guarda Runners	Vet Masc	02:50:55	6'34"/km
13	67	Frederico José Marques Matos	Individual	Vet Masc	02:52:54	6'39"/km
14	5	Pedro Costa Pereira	CORRER POR CASTELO BRANCO	Vet Masc	02:58:43	6'52"/km
15	45	Nuno Ferreira	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	Vet Masc	03:00:44	6'57"/km
16	52	Tiago José Gonçalves Lages	Clube de Montanhismo da Guarda	Vet Masc	03:01:35	6'59"/km
17	40	Jorge Faustino	Bombeiros de Mêda	Vet Masc	03:04:31	7'05"/km
18	57	Daniel Casteleira	Trail Team Vila de Mouros	Vet Masc	03:10:04	7'18"/km
19	58	Miguel Silva	Trail Team Vila de Mouros	Vet Masc	03:10:06	7'18"/km
20	60	Tiago Gomes	Trail Team Vila de Mouros	Vet Masc	03:14:56	7'29"/km
21	41	Ricardo Carrondo	ABCansado Trail	Vet Masc	03:15:21	7'30"/km
22	18	Carlos Teixeira	Individual	Vet Masc	03:15:27	7'31"/km
23	10	Izaldo Barata	ALLcainsRUN	Vet Masc	03:15:55	7'32"/km
24	53	Pedro Monteiro	Individual	Vet Masc	03:18:02	7'37"/km
25	20	Fernando Gonçalves	CDCR Aldeia de Santo António	Vet Masc	03:25:54	7'55"/km

III Trail Terras do Lince

Trail Longo

19/12/2021 09:00:00

26000



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Ritmo
26	38	Paulo Antunes	Trail Team Vila de Mouros	Vet Masc	03:26:01	7'55"/km
27	14	Filipe Afonso	Clube de Montanhismo da Guarda	Vet Masc	03:28:06	8'00"/km
28	8	Rui Filipe	ABCansado Trail	Vet Masc	03:28:33	8'01"/km
29	17	Nuno Dias	ABCansado Trail	Vet Masc	03:35:52	8'18"/km
30	35	Hugo Santos	Trail Team Vila de Mouros	Vet Masc	03:35:53	8'18"/km
31	33	Miguel Gomes	Clube Terras do Côa	Vet Masc	03:44:15	8'37"/km
32	42	David Taborda	ABCansado Trail	Vet Masc	03:45:04	8'39"/km
33	23	Luis Carlos Santos Queiroz	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Vet Masc	04:04:43	9'24"/km
34	68	Francisco Morais Gomes	Grupo BTT Manteigas	Vet Masc	04:14:02	9'46"/km

Vet Fem						
1	27	Marta Soares	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	Vet Fem	03:26:02	7'55"/km
2	63	Maria Marques	Guarda Runners	Vet Fem	03:27:34	7'59"/km
3	21	Cristina Leão	ALLcainsRUN	Vet Fem	03:27:34	7'59"/km
4	3	Catarina	ABCansado Trail	Vet Fem	03:35:23	8'17"/km
5	65	Maria Amélia Frias Mendes	Guarda Runners	Vet Fem	03:44:25	8'37"/km
6	59	Paula Cristina Inácio	Trail Team Vila de Mouros	Vet Fem	03:57:04	9'07"/km
7	22	Maria Gabriela Manteigas Santos	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	Vet Fem	04:04:45	9'24"/km