

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Ritmo
MS23					
1	Miguel Silva	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	MS23	01:42:49	8'34"/km
2	António Jorge Dias Santos	GDCR LAJES	MS23	01:51:22	9'16"/km
3	Rodrigo Silva Cabral	Individual	MS23	01:53:41	9'28"/km
4	Daniel Pais Figueiredo	ARCD Bairro de Santa Cruz	MS23	02:24:03	12'00"/km
5	Telmo Gomes Espírito Santo	ADFA-Desportos de Natureza	MS23	02:49:04	14'05"/km

MSen					
1	José Madeira	Maratona Clube Vila Chã	MSen	01:19:20	6'36"/km
2	David Pestana	Bombeiros de Mêda	MSen	01:20:00	6'40"/km
3	Ricardo Gonçalves	Cunfil em Movimento	MSen	01:42:05	8'30"/km
4	Nelso Soares	Individual	MSen	01:43:29	8'37"/km
5	Paulo Nunes	Clube Desportivo de Vide	MSen	01:47:17	8'56"/km
6	Miguel Diogo Saldanha Sobral Gusmão Esteves	Individual	MSen	01:54:10	9'30"/km
7	Gui Rodrigues	Individual	MSen	01:58:23	9'51"/km
8	Francisco Costa	Individual	MSen	01:59:27	9'57"/km
9	Nuno Abrantes	Individual	MSen	02:08:02	10'40"/km
10	Ricardo Morais	Individual	MSen	02:09:32	10'47"/km
11	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	MSen	02:20:09	11'40"/km
12	Bruno Matos	ADFA-Desportos de Natureza	MSen	02:21:00	11'45"/km
13	Fernando Nunes	ADFA-Desportos de Natureza	MSen	02:21:00	11'45"/km
14	Diogo Marques	BULLDOZERS - Fogueira	MSen	02:27:04	12'15"/km
15	Fernando Duque	BULLDOZERS - Fogueira	MSen	02:27:05	12'15"/km
16	Miguel Costa	BULLDOZERS - Fogueira	MSen	02:27:07	12'15"/km
17	Davide Do Vale Gomes	Individual	MSen	02:37:17	13'06"/km
18	Pedro Caramelo	Herminivs Runners	MSen	02:45:26	13'47"/km
19	Filipe António Santos Neves	Esgalhada Trail Team	MSen	02:45:27	13'47"/km
20	Nelson Teixeira	Individual	MSen	02:45:28	13'47"/km
21	Marco Nevoeiro	ADFA-Desportos de Natureza	MSen	02:49:07	14'05"/km
22	Cláudio Abrantes	Herminivs Runners	MSen	02:53:09	14'25"/km
23	Vasco André Guedes Vicente	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	MSen	03:11:46	15'58"/km
24	Rafael Francisco Almeida Neves	Vila Chã Aldeia Trail de Portugal	MSen	03:38:01	18'10"/km
25	Ivo Aurélio Castanheira Neto	Vila Chã Aldeia Trail de Portugal	MSen	03:43:57	18'39"/km
26	Carlos Gandaio	Globalmedis Saúde Integrativa	MSen	04:38:16	23'11"/km
27	Rui Manuel Correia Dias	Clube Desportivo de Vide	MSen	05:27:20	27'16"/km

FSen					
1	Mariana Girão	Farmácia Luciano e Matos	FSen	02:01:23	10'06"/km
2	Eunice Magalhães	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	FSen	02:13:12	11'06"/km
3	Michele Santos Do Nascimento	Talentos Objetivos	FSen	03:23:19	16'56"/km
4	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	FSen	03:23:19	16'56"/km

M40					
1	Alex Silva	Talentos Objetivos	M40	01:29:05	7'25"/km
2	Victor Dourado	Cunfil em Movimento	M40	01:40:42	8'23"/km
3	Nuno Saldanha	Individual	M40	01:58:52	9'54"/km
4	David José Gomes Alves	Individual	M40	02:11:39	10'58"/km
5	Marco Cursino	Herminivs Runners	M40	02:14:37	11'13"/km

Pos	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Ritmo
6	Rodrigo Fernando Gouveia Oliveira	Individual	M40	02:19:31	11'37"/km
7	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	M40	02:20:09	11'40"/km
8	Renato Miguel Da Mota Santos	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	M40	02:22:14	11'51"/km
9	Rui Neto	Individual	M40	02:29:12	12'26"/km
F40					
1	Sandra Maria Oliveira Gaita	Coimbra Trail Running	F40	02:25:46	12'08"/km
2	Paulisa Dóris Dos Santos Marques D'assunção	Individual	F40	02:37:17	13'06"/km
3	Catarina Garcia	ARCD Bairro de Santa Cruz	F40	02:44:48	13'44"/km
4	Susana Gomes	ADA Desnivel	F40	02:54:22	14'31"/km
5	Gabriela Tavares	Individual	F40	03:54:56	19'34"/km
M45					
1	Vasco Lopes	Individual	M45	01:51:35	9'17"/km
2	Luis Figueiredo	Espigueiros Runners-Caparrosinha	M45	01:59:17	9'56"/km
3	João Ascensão	Individual	M45	02:01:07	10'05"/km
4	Jorge Daniel Pinto Figueiredo	Individual	M45	02:17:27	11'27"/km
5	Sergio Nuno Marques	Caminhar ao Luar	M45	03:30:23	17'31"/km
F45					
1	Helena Oliveira	Sarzedo Runners	F45	02:11:00	10'55"/km
2	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	F45	02:38:28	13'12"/km
M50					
1	José Alberto Fernandes	GDCR LAJES	M50	01:48:06	9'00"/km
2	Nuno Veiga	Individual	M50	02:13:01	11'05"/km
3	Agostinho Pereira	Individual	M50	02:30:21	12'31"/km
4	José Garcia	Alva Runner	M50	03:30:23	17'31"/km
F50					
1	Teresa Rosa	GRVilaverdense	F50	02:28:12	12'21"/km
2	Laura Oliveira	Globalmedis Saúde Integrativa	F50	04:38:27	23'12"/km
M55					
1	Paulo Cavaleiro	AR Casaense - Escola de Atletismo de Coimbra - Intermache de Coneixa	M55	01:52:08	9'20"/km
M60					
1	Luisfilipe	Individual	M60	02:30:50	12'34"/km
2	Rogério Morais	ADA Desnivel	M60	02:41:57	13'29"/km
3	Antonio Dias	Individual	M60	02:56:18	14'41"/km