



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Pos	Cat	Pos	Tempo	Ritmo
1	236	Simão Abrantes	Individual	Male	1	Benjamim Masc	1	00:00:42	2'31"/km
2	206	Afonso Salvado	GCA DONAS	Male	2	Benjamim Masc	2	00:00:43	2'36"/km
3	238	Francisco Félix Casimiro	Individual	Male	3	Benjamim Masc	3	00:00:45	2'43"/km
4	259	José Travassos	Penta Clube da Covilhã	Male	4	Benjamim Masc	4	00:00:46	2'44"/km
5	245	Afonso Rolão Lindeza	GCRD Alcongosta	Male	5	Benjamim Masc	5	00:00:46	2'45"/km
6	242	Carolina Caria Marques	Clube de Triatlo do Fundão	Female	1	Benjamim Fem	1	00:00:46	2'46"/km
7	226	Diana Chaves	Individual	Female	2	Benjamim Fem	2	00:00:48	2'53"/km
8	255	Lara Nascimento	GCRD Alcongosta	Female	3	Benjamim Fem	3	00:00:49	2'58"/km
9	257	Ema Pinto	Penta Clube da Covilhã	Female	4	Benjamim Fem	4	00:00:50	2'59"/km
10	237	Maria Félix Casimiro	Clube de Triatlo do Fundão	Female	5	Benjamim Fem	5	00:00:50	3'00"/km
11	205	Francisca Salvado	GCA DONAS	Female	6	Benjamim Fem	6	00:00:51	3'03"/km
12	232	Tomás Fernandes	Clube de Triatlo do Fundão	Male	6	Benjamim Masc	6	00:00:51	3'04"/km
13	278	Mariana Mariana		Female	7	Benjamim Fem	7	00:00:53	3'09"/km
14	260	Maria Ramos	Penta Clube da Covilhã	Female	8	Benjamim Fem	8	00:00:53	3'12"/km
15	233	Rafael Palmeiro	Associação do Bairro do Cansado	Male	7	Benjamim Masc	7	00:00:55	3'18"/km
16	261	Miguel Rodrigues	Penta Clube da Covilhã	Male	8	Benjamim Masc	8	00:00:55	3'19"/km
17	250	Rita Ribeiro	Núcleo da Juventude do Concelho de Proença-a-Nova	Female	9	Benjamim Fem	9	00:00:56	3'20"/km
18	244	Guilherme Brás Neto	Clube de Triatlo do Fundão	Male	9	Benjamim Masc	9	00:00:58	3'28"/km
19	234	Catarina Mateus Dias	Individual	Female	10	Benjamim Fem	10	00:00:59	3'33"/km
20	247	Martim Franco	Penta Clube da Covilhã	Male	10	Benjamim Masc	10	00:01:01	3'40"/km
21	203	Ariana	GCA DONAS	Female	11	Benjamim Fem	11	00:01:09	4'09"/km
22	201	Carmen Mendes	GCA DONAS	Female	12	Benjamim Fem	12	00:01:13	4'21"/km
23	258	David Raposo	Penta Clube da Covilhã	Male	11	Benjamim Masc	11	00:01:22	4'55"/km