



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Ritmo
Junior Masc						
1	162	Bruno Ávila	Clube Independente de Atletismo Ilha Azul - CIAIA	Junior Masc	00:34:04	3'24"/km
2	179	Miguel Gomes	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	Junior Masc	00:36:33	3'39"/km
3	185	Ruben Venâncio	Penta Clube da Covilhã - Equipa B	Junior Masc	00:39:06	3'54"/km
4	189	Ruben Monteiro	Penta Clube da Covilhã - Equipa C	Junior Masc	00:42:38	4'15"/km
5	57	Tiago Caria	Clube de Triatlo do Fundão	Junior Masc	00:43:27	4'20"/km
Junior Fem						
1	178	Carolina Taborda	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	Junior Fem	00:55:11	5'31"/km
Senior Masc						
1	133	Alexandre Venâncio	Casa do Benfica de Faro	Senior Masc	00:33:01	3'18"/km
2	83	Joel Sardinha	GCA DONAS	Senior Masc	00:33:19	3'19"/km
3	59	Rui Manuel Dos Santos Pereira	Casa do Benfica em Castelo Branco	Senior Masc	00:33:21	3'20"/km
4	114	Carlos Rodrigues Sanches	Casa do Benfica em Castelo Branco	Senior Masc	00:34:16	3'25"/km
5	180	Ricardo Sousa	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	Senior Masc	00:34:17	3'25"/km
6	134	Hugo Alves	Grupo Desportivo da Mata	Senior Masc	00:35:16	3'31"/km
7	84	António Curto	GCA DONAS	Senior Masc	00:35:52	3'35"/km
8	166	João Monteiro	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	Senior Masc	00:36:00	3'36"/km
9	132	Pedro Nunes	Grupo Desportivo da Mata	Senior Masc	00:37:34	3'45"/km
10	85	Roberto Barata	GCA DONAS	Senior Masc	00:37:57	3'47"/km
11	102	José Lopes	GCA DONAS	Senior Masc	00:38:02	3'48"/km
12	164	Amaro Teixeira	Casa do Benfica de Faro	Senior Masc	00:38:35	3'51"/km
13	144	Frederico Matias	Individual	Senior Masc	00:38:39	3'51"/km
14	54	João Nuno Martins	GCA DONAS	Senior Masc	00:39:28	3'56"/km
15	194	Diogo Matos		Senior Masc	00:40:13	4'01"/km
16	81	António Manuel Pires Correia Gomes	Casa do Benfica em Castelo Branco	Senior Masc	00:40:27	4'02"/km
17	118	João Almeida	GCA DONAS	Senior Masc	00:40:35	4'03"/km
18	13	Helder Maceiras	Individual	Senior Masc	00:40:59	4'05"/km
19	129	Marco Melo	Individual	Senior Masc	00:41:22	4'08"/km
20	51	Pedro Miguel Antunes Gonçalves	Casa do Benfica em Castelo Branco	Senior Masc	00:41:43	4'10"/km
21	136	Diogo Paiva	Grupo Desportivo da Mata	Senior Masc	00:41:45	4'10"/km
22	4	Daniel Vicente	EM3 Cycling Team	Senior Masc	00:42:24	4'14"/km
23	28	Luís Rafael Martins Cardoso	Centro Municipal de Marcha e Corrida do Fundão	Senior Masc	00:43:04	4'18"/km
24	139	João Nuno Duarte	Individual	Senior Masc	00:43:10	4'19"/km
25	142	Joel Sousa	Individual	Senior Masc	00:43:10	4'19"/km
26	5	Nuno Calvário	EM3 Cycling Team	Senior Masc	00:43:23	4'20"/km
27	71	Paulo Afonso	NAFA	Senior Masc	00:44:00	4'24"/km
28	157	Nuno Américo Lima Monteiro	Casa do Benfica em Castelo Branco	Senior Masc	00:44:06	4'24"/km
29	104	Tiago Varandas	Individual	Senior Masc	00:44:15	4'25"/km
30	70	Daniel Miguel	Individual	Senior Masc	00:44:32	4'27"/km
31	9	André Salvado	EM3 Cycling Team	Senior Masc	00:45:30	4'33"/km
32	116	Pedro Passarinha	Trail Team Vila de Mouros	Senior Masc	00:46:05	4'36"/km
33	135	Artur Vicente	Grupo Desportivo da Mata	Senior Masc	00:46:45	4'40"/km
34	34	Marco Soutilha	Individual	Senior Masc	00:47:27	4'44"/km
35	72	Pedro Miguel Ferreira Maurício	Clube de Triatlo do Fundão	Senior Masc	00:48:01	4'48"/km
36	35	Daniel Gêgo	Fundão ON MOVE	Senior Masc	00:48:37	4'51"/km
37	195	Ricardo Morais		Senior Masc	00:49:52	4'59"/km
38	96	Vasco Ponciano	Individual	Senior Masc	00:52:45	5'16"/km
39	3	David João Alves Lopes	Individual	Senior Masc	00:53:26	5'20"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Ritmo
40	20	Nuno Mateus	SHFIT TRAIL TEAM	Senior Masc	00:53:27	5'20"/km
41	29	Nuno Ribeiro	EM3 Cycling Team	Senior Masc	00:53:55	5'23"/km
42	8	João Nunes	EM3 Cycling Team	Senior Masc	00:53:56	5'23"/km
43	172	Nuno Magueijo	EM3 Cycling Team	Senior Masc	00:54:03	5'24"/km
44	119	Rui Pedro Almeida	EM3 Cycling Team	Senior Masc	00:54:04	5'24"/km
45	58	Tiago Gaspar	Individual	Senior Masc	00:55:23	5'32"/km
46	75	Pedro Miguel Marques Minhós	Individual	Senior Masc	00:58:45	5'52"/km
47	124	Carlos Manuel Quiteres Mendes	Divisão de Empreitadas	Senior Masc	01:03:55	6'23"/km
48	126	Fernando Mação	Divisão de Empreitadas	Senior Masc	01:06:27	6'38"/km

Senior Fem

1	52	Carolina Boulhosa	Clube de Triatlo do Fundão	Senior Fem	00:40:33	4'03"/km
2	62	Beatriz Sofia Ramos Costa Rebelo	Casa do Benfica em Castelo Branco	Senior Fem	00:43:05	4'18"/km
3	45	Isabel Alexandre Manique	Casa do Benfica em Castelo Branco	Senior Fem	00:44:23	4'26"/km
4	158	Dalila Isabel Rei Romão	Casa do Benfica em Castelo Branco	Senior Fem	00:45:45	4'34"/km
5	76	Marta Costa	Clube de Triatlo do Fundão	Senior Fem	00:45:46	4'34"/km
6	181	Marina Cardona	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	Senior Fem	00:55:11	5'31"/km
7	146	Ana Soares	Grupo Desportivo da Mata	Senior Fem	00:55:52	5'35"/km
8	182	Vera Silva	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	Senior Fem	00:56:02	5'36"/km
9	121	Ana Catarina Rebelo Dias	Individual	Senior Fem	01:02:43	6'16"/km
10	151	Ana Domingos	Individual	Senior Fem	01:02:43	6'16"/km

M40

1	87	Sérgio Santos	GCA DONAS	M40	00:33:35	3'21"/km
2	122	Tiago Marques	ACRS Desterro	M40	00:34:31	3'27"/km
3	63	Nuno Miguel Gamboa Rodrigues	Casa do Benfica em Castelo Branco	M40	00:35:09	3'30"/km
4	86	Nuno Cordeiro	GCA DONAS	M40	00:36:41	3'40"/km
5	183	Mário Pombo	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	M40	00:36:49	3'40"/km
6	39	Marco Daniel Viegas Alves	Amigos do Pedal - Cortes do Meio	M40	00:37:06	3'42"/km
7	168	Luís Reis	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	M40	00:39:24	3'56"/km
8	7	Armandino Chaves	EM3 Cycling Team	M40	00:40:11	4'01"/km
9	148	Miguel Nunss	ABCansado Trail	M40	00:40:17	4'01"/km
10	21	João Afonso	EM3 Cycling Team	M40	00:40:31	4'03"/km
11	74	Lukas Costa	CBRUNNING	M40	00:41:24	4'08"/km
12	22	Hélio Costa	Boavista Trail	M40	00:41:26	4'08"/km
13	130	José Cruz	Individual	M40	00:42:18	4'13"/km
14	24	Rogério Palmeiro	Boavista Trail	M40	00:42:23	4'14"/km
15	15	Carlos Teixeira	Individual	M40	00:44:43	4'28"/km
16	11	António Moreira	Individual	M40	00:45:05	4'30"/km
17	27	Izaldo Barata	ALLcainsRUN	M40	00:45:15	4'31"/km
18	89	Luis Jesus	GCA DONAS	M40	00:45:16	4'31"/km
19	44	Pedro Filipe Nunes Lopes	Casa do Benfica em Castelo Branco	M40	00:45:17	4'31"/km
20	155	Rui Filipe	ABCansado Trail	M40	00:46:34	4'39"/km
21	165	Gonçalo Gonçalves	Penta Clube da Covilhã - Equipa B	M40	00:46:53	4'41"/km
22	6	Luís Afonso	EM3 Cycling Team	M40	00:46:59	4'41"/km
23	156	Ricardo Carrondo	ABCansado Trail	M40	00:47:23	4'44"/km
24	152	Paulo Antunes	Individual	M40	00:47:26	4'44"/km
25	97	Paulo Vaz	Individual	M40	00:48:31	4'51"/km
26	190	Bruno Travassos	Penta Clube da Covilhã - Equipa C	M40	00:48:38	4'51"/km
27	161	André Alves	Amigos do Pedal - Cortes do Meio	M40	00:48:46	4'52"/km
28	88	Gabriel Macchi	GCA DONAS	M40	00:48:54	4'53"/km
29	79	Tiago José Nunes Lourenço	Casa do Benfica em Castelo Branco	M40	00:49:34	4'57"/km



Pos	Dorsal	Nome	Equipa	Categoria	Tempo	Ritmo
30	53	Ricardo Mendonça	SHFIT TRAIL TEAM	M40	00:49:51	4'59"/km
31	150	Gabriel Almeida	CBRUNNING	M40	00:50:22	5'02"/km
32	191	Marco Franco	Penta Clube da Covilhã - Equipa C	M40	00:52:02	5'12"/km
33	17	Luis Saraiva	EM3 Cycling Team	M40	00:52:54	5'17"/km
34	30	João Veríssimo	Individual	M40	00:54:09	5'24"/km
35	174	António Alexandre Fidalgo Lourenço	Individual	M40	00:58:25	5'50"/km
36	2	Rui Pinheiro	Individual	M40	01:00:32	6'03"/km
37	149	Mauricio Ferrite	Individual	M40	01:02:35	6'15"/km
38	26	Paulo Neto	Fundão ON MOVE	M40	01:03:11	6'19"/km
39	68	Hugo Manuel Marques Da Silva	Individual	M40	01:06:24	6'38"/km
40	128	Carlos Manuel Gomes Jerónimo	Divisão de Empreitadas	M40	01:06:26	6'38"/km

F40

1	175	Paula Ramos	Individual	F40	00:48:54	4'53"/km
2	184	Marta Soares	Penta Clube da Covilhã - Equipa A	F40	00:49:57	4'59"/km
3	137	Cristina Leão	ALLcainsRUN	F40	00:51:59	5'11"/km
4	12	Ana Matias	Centro Municipal de Marcha e Corrida do Fundão	F40	00:56:47	5'40"/km
5	138	Maria Gabriela Manteigas Santos	Grupo Desportivo da Mata	F40	00:58:14	5'49"/km
6	113	Mónica Sofia Cordeiro Pais	Casa do Benfica em Castelo Branco	F40	00:58:45	5'52"/km
7	10	Paula Pinheiro	Individual	F40	01:00:27	6'02"/km
8	40	Carina Susana Abrantes Saraiva	Amigos do Pedal - Cortes do Meio	F40	01:01:42	6'10"/km
9	36	Carla Dias	Fundão ON MOVE	F40	01:03:12	6'19"/km
10	32	Mafalda Duarte	Individual	F40	01:06:23	6'38"/km
11	33	Paula Nunes	Individual	F40	01:06:25	6'38"/km

M50

1	93	Fernando Matos	GCA DONAS	M50	00:34:28	3'26"/km
2	91	Daniel Anastácio	GCA DONAS	M50	00:38:22	3'50"/km
3	187	Rui Pais	Penta Clube da Covilhã - Equipa B	M50	00:38:41	3'52"/km
4	112	João Da Silva Varão	Individual	M50	00:42:16	4'13"/km
5	16	Alberto Carlos Henriques Tadeia	Centro Municipal de Marcha e Corrida do Fundão	M50	00:46:09	4'36"/km
6	80	Miguel Ramos	Centro Municipal de Marcha e Corrida do Fundão	M50	00:46:37	4'39"/km
7	19	Nuno Craveiro	Centro Municipal de Marcha e Corrida do Fundão	M50	00:47:08	4'42"/km
8	55	Rui Maranhas	Estrela Campo de Aviação F. C.	M50	00:51:24	5'08"/km
9	193	Jose	Grupo Desportivo da Mata	M50	00:55:49	5'34"/km
10	127	Jorge Estêvão	Divisão de Empreitadas	M50	01:08:46	6'52"/km

F50

1	73	Maria João Catarino Pauleta Rico	Clube de Triatlo do Fundão	F50	00:44:53	4'29"/km
2	105	Gilda Alexandra Gomes Mota	Centro Municipal de Marcha e Corrida do Fundão	F50	00:56:47	5'40"/km

M60

1	117	Joaquim Fernandes Afonso	Correr por Castelo Branco	M60	00:43:16	4'19"/km
2	115	Joaquim Ferreira Da Costa	Individual	M60	00:45:07	4'30"/km
3	48	Júlio Martins	GCA DONAS	M60	00:46:20	4'38"/km
4	95	Francisco Casteleiro	GCA DONAS	M60	00:46:50	4'41"/km